

Antwort

Bildungszentrum für Soziales,
Gesundheit und Wirtschaft
im Bildungswerk der Sächsischen Wirtschaft e. V.
Fachbereich Fort- und Weiterbildung
Kirchplatz 7

08468 Reichenbach

Für den Versand im Fensterbriefumschlag geeignet, Kuvert bitte ausreichend frankieren.

So finden Sie uns



Bildungszentrum
für Soziales, Gesundheit und Wirtschaft
Kirchplatz 7 · 08468 Reichenbach

Ihre Ansprechpartnerin
Martina Roeber, Fachleiterin Fort- und Weiterbildung

Telefon 03765 55 40-15
Telefax 03765 55 40 50
E-Mail fs-reichenbach@bsw-mail.de
Internet www.bildungszentrum-reichenbach.de

Das Bildungszentrum für Soziales, Gesundheit und
Wirtschaft ist zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2000



Staatlich anerkannter Weiterbildungsträger für
Gesundheitsfachberufe (Urkunden-Nr. 21-5418.71/5)



Aerobic/Step-Aerobic – Grundkurs

Reichenbach · 13. und 14. November 2010

AERO 11/10

bsw

Bildungswerk der
Sächsischen Wirtschaft e.V.

Bildungszentrum für Soziales,
Gesundheit und Wirtschaft Reichenbach

Aerobic/Step-Aerobic – Grundkurs

Aerobic ist der Klassiker im Fitnessbereich und greift auf Grund der rhythmischen Bewegung zu motivierender Musik auch zunehmend auf den präventiven, gesundheitsfördernden Bereich über. Physiotherapeutische Praxen, Einrichtungen der Rehabilitation und Sportvereine setzen zukunftsweisend auf langfristiges „Bewegen“ ihres Klientels, um typischen Zivilisationserkrankungen vorzubeugen. Die Kursleiter in diesem Bereich sollen in der Lage sein, ein abwechslungsreiches und zugleich anspruchsvolles Programm anzubieten.

1968 entwickelte der amerikanische Sportmediziner und Militärarzt Dr. Kenneth H. Cooper einen Leistungstest und ein spezielles Trainingsprogramm für Piloten und Astronauten der US Airforce. Er war es, der abgeleitet vom griechischen Wort „Aerob“ (Sauerstoff) den Begriff Aerobic prägte.

Große Popularität erlangte Aerobic Anfang der 80er Jahre durch die Schauspielerinnen Jane Fonda und Sydney Rome. Aerobic ist heute ein präventives, gesundheitsförderndes Fitnesstraining für die unterschiedlichsten Zielgruppen.

Diese Fortbildung richtet sich an Einsteiger auf dem Gebiet der Aerobic/Step Aerobic und soll Sie befähigen, künftig Aerobicsequenzen in Ihre Angebote zu integrieren. Der Kurs vermittelt Ihnen zunächst die wichtigsten Schritte und zeigt, wie sie zu Choreographien zusammengefügt werden können. Am zweiten Kurstag werden Sie in der Lage sein, Ihre Mitstreiter mit kleinen selbstentwickelten Kombinationen zu begeistern.

Ihre Referentin

Grit Dörr, Diplomsporthelehrerin, Physiotherapeutin, Sporttherapeutin mit MTT, seit 2003 Lehrerin am bsw-Bildungszentrum in Reichenbach

Die Fortbildungsinhalte auf einen Blick

Grundschrte Aerobic und Step Aerobic · Aufbau einer Aerobic-Einheit · Musikauswahl · Methodik/Didaktik · Belastungsvarianten · Stretching

Termine/Dauer

Samstag, 13. Nov. 2010 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Sonntag, 14. Nov. 2010 9:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Anmeldung bis 13. Okt. 2010 schriftlich oder per Fax

Zielgruppe

Physiotherapeuten und Schüler ab dem 2. Ausbildungsjahr, Sportlehrer, Sporttherapeuten, alle an Aerobic Interessierten, Anwender, die als Trainer in einem Studio professionell arbeiten wollen

Kursgebühr

EUR 95,00
EUR 47,50 unter Anrechnung der Bildungsprämie
Informationen unter www.bildungspraemie.info

(für Schüler 10 % Schülerrabatt gegen Vorlage des Schülersausweises)

Kursversorgung

In den Kurspausen ist für Ihr leibliches Wohl gesorgt.

Unsere Teilnahmebedingungen für Fortbildungen finden Sie unter www.bildungszentrum-reichenbach.de als Anlage zu diesem Infoblatt (S. 3).

Gern senden wir sie Ihnen auch per Fax zu.

Faxantwort 03765 55 40-50

Anmeldung

Name, Vorname des Kursteilnehmers

Ich nehme an folgender Fortbildung teil:
(bitte Titel und Kursnummer eintragen)

Geburtsdatum

Telefon

E-Mail-Adresse

Rechnungsadresse:

Die Kosten der Fortbildung übernehme ich privat/übernimmt meine Firma (nicht Zutreffendes bitte streichen)

Name, Vorname **oder** Firma

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und melde mich für diese Fortbildung an.
Datum Unterschrift

Teilnahmebedingungen für Fortbildungen

Anmeldung:

Die Teilnahme an den Fortbildungen ist anmeldepflichtig und muss in schriftlicher Form erfolgen (per Fax, per E-Mail oder per Post). Die Anmeldung hat verbindlichen Charakter. Nach Eingang der Anmeldung übersenden wir Ihnen eine schriftliche Bestätigung, mit der die Teilnahme an der Fortbildung als vereinbart gilt. Die Durchführung des Kurses hängt vom Erreichen der Mindestteilnehmerzahl ab.

Zahlungsbedingungen:

Die Teilnahmegebühr ist vor Kursbeginn zu entrichten. Sie erhalten ca. 7 Tage vor Beginn eine Rechnung. Bitte geben Sie bei der Überweisung die Rechnungsnummer als Verwendungszweck an. Bei einer Ratenzahlung wird die erste Rate vor Kursbeginn von uns abgebucht. Einen Zahlungsplan erhalten Sie mit der Rechnung.

Stornierung:

Ein Rücktritt von der verbindlichen Anmeldung hat grundsätzlich schriftlich zu erfolgen. Die Stornogebühren werden wie folgt berechnet:

Bei einem Rücktritt bis 14 Tage vor Kursbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von EUR 25,00.

Bei einem Rücktritt innerhalb von 14 Tagen vor Beginn sind 75% der Teilnahmegebühr zu entrichten.

Bei einem Rücktritt am Seminartag oder bei unentschuldigtem Fernbleiben von der Fortbildung stellen wir die vollen Teilnahmegebühren in Rechnung. Im Krankheitsfall erstatten wir Ihnen bei Vorlage eines ärztlichen Attests im Original die halbe Teilnahmegebühr.

Es ist möglich, dass Sie bei einem Rücktritt eine(n) Ersatzteilnehmer(in) benennen. In diesem Fall berechnen wir Ihnen die Bearbeitungsgebühr.

Absage von Fortbildungen:

Als Veranstalter behalten wir uns das Recht vor, Fortbildungen aus organisatorischen Gründen kurzfristig abzusagen. Sollte eine Fortbildung wegen einer zu geringen Zahl von Anmeldungen oder durch kurzfristige Erkrankung von Dozentinnen bzw. anderen von uns nicht zu vertretenden Gründen kurzfristig abgesagt werden, werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer umgehend informiert. Sie haben in diesem Fall nur Anspruch auf Rückerstattung der bereits bezahlten Teilnahmegebühr. Weitergehende Ansprüche sind auch dann ausgeschlossen, wenn Ihnen bereits weitere Kosten entstanden sind (Absage von Patienten, Buchung von Unterkunft und Anreise, u. a.).

Datenschutz:

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit der Speicherung und Verarbeitung ihrer personengebundenen Daten einverstanden. Sie willigen darüber hinaus ein, dass Name, Anschrift und Telefonnummer an andere Fortbildungsteilnehmerinnen bei Bedarf weitergegeben werden (z.B. Fahrgemeinschaften). Diese Einwilligung kann von Ihnen jederzeit widerrufen werden.

Haftungsausschluss:

Das Bildungszentrum für Soziales, Gesundheit und Wirtschaft übernimmt keine Haftung für Schäden, die im Rahmen der Durchführung von Fortbildungen entstehen können (z.B. Beschädigung, Verlust oder Diebstahl mitgebrachter Gegenstände und Fahrzeuge).